



Tagungsort

Sylt ist eine wunderschöne Nordseeinsel. Lange Sandstrände, die Weite und das besondere Licht laden zu eindrücklicher Naturerfahrung ein. Die Akademie liegt im autofreien Naturschutzgebiet im Norden der Insel, weit ab vom touristischen Betrieb und direkt in den Dünen am Meer.

Emotional Dance Process®
HeilKunst in Bewegung
Tiamat S. Ohm
D – 61440 Oberursel
Telefon 0049 6172 4997973
info@emotional-dance-process.de
www.emotional-dance-process.de

BURN ON



ein Emotional Dance Process®

vom 1. bis 5. Mai 2024
auf der Insel Sylt

BURN ON – das innere Feuer nähren

Es geht um essentielle LEBENSENERGIE, um die eigene Ausrichtung und Aufrichtung darin, um Raum zur Entfaltung des persönlichen Potentials, um das Erweitern gewohnter, (sich) erschöpfender Strukturen und eine Klärung der geistigen Kraft.

Dies führt uns auf einen energetischen Weg, dem wir im EMOTIONAL DANCE PROCESS® folgen.

Der EMOTIONAL DANCE PROCESS® (EDP) lässt sich über eine Spirale des Bewusstseins von KÖRPER, HERZ und GEIST beschreiben. Er bietet eine wundervolle Möglichkeit mit den eigenen Impulsen und dem inneren Feuer in Kontakt zu bleiben.

Psychische und körperliche Gesundheit sind eine Vorbedingung zur Teilnahme, die Kondition und das Lebensalter spielen dabei keine Rolle.

BURN ON

Emotional Dance Process®

Frühjahrsretreat auf der Insel Sylt

Kursbeginn ist Mittwoch, 1. Mai um 18.00 mit dem Abendessen

Kursende ist Sonntag, 5. Mai um 13.00 mit dem Mittagessen

Anmeldung

Akademie am Meer

Klappholtal

25992 List/Sylt

Telefon: 0049-(0)4651-9550

www.akademie-am-meer.de

Kursgebühr: 410,00 €

Zzgl. Übernachtung/Vollpension

Die Zeiten für die Gruppentreffen werden prozessabhängig gestaltet. Es wird gebeten, sich die Tage und Abende von anderen Verabredungen frei zu halten.

Bitte mitbringen: lockere Kleidung sowie Mal- und Schreibzeug

Tiamat S. Ohm

lehrt ihre eigene kreativ- und tanztherapeutische Methode, Emotional Dance Process®, die sie seit 1994 auch in mehrjährigen Aus- und Fortbildungsgruppen in Deutschland und der Schweiz weitergibt.

weitere Infos auf

www.emotional-dance-process.de

und

[emotional dance process youtube](https://www.youtube.com/channel/UC...)

Buchveröffentlichungen von Tiamat S. Ohm

2016: *„Körper der Gnade. Eine Philosophie des Tanzes“*

2006: *„Am ruhenden Punkt der kreisenden Welt Zum Tanzgeschehen im Emotional Dance Process“*

Bestellung bei Claus Richter

www.richter-verlag.de

Teilnahme

Der **EDP** ist offen für Menschen jeden Alters und jeder gesundheitlichen Kondition. Menschen, deren Bewegungsfunktionen eingeschränkt sind, können auch malend, schreibend oder sprechend an den kreativen und kollektiven Prozessen des EDP teilnehmen.

Wesentlich für eine Teilnahme ist der eigene Wunsch sich auf Zeiten des Schweigens und des persönlichen Rückzugs einzulassen. Im EDP geschehen energetische Bewegung und innere Prozesse der Regeneration. Diese werden getragen durch die grundsätzliche Bereitschaft aller Anwesenden zur Achtsamkeit.